



**Der ATB ist eine Beratungs- und Begegnungsstätte für alleinerziehende Mütter und Väter und ihre Kinder. Sie finden Rat und Hilfe bei allen Themen rund um Trennung und Scheidung. Wir sichern Vertraulichkeit und Verschwiegenheit zu.**

#### Angebote

- Trennungsberatung
- Erziehungsberatung
- Krisenberatung
- Familienberatung
- Sozialberatung
- Familienrechtsberatung
- Schwangeren-Sprechstunde
- Schwangeren-Treff
- Trennungsgruppen für Kinder und Jugendliche
- Gruppen für alleinerziehende Mütter und Väter
- Wochenend-Treffs mit Kinderbetreuung

Interessiert? Für nähere Informationen rufen Sie uns bitte an und sprechen mit den Berater/innen.

#### Secondhand-Projekt „KinderKram“

das Laden-Projekt des ATB für Alleinerziehende mit kleinen Kindern und kleiner Geldbörse:

**Öffnungszeiten montags und donnerstags von 14.00–18.00 Uhr**

**Für alle Angebote des ATB sind Kostenbeiträge erwünscht**

#### So erreichen Sie uns

**Alleinerziehenden Treffpunkt und Beratung e.V. (ATB)**

Güntherstraße 102, 22087 Hamburg

U1 Wartenau / U3 Uhlandstraße

S1 Landwehr / Metrobus 25, Schnellbusse 35/36

<b>Telefon</b>	<b>250 11 84</b>
<b>Sozialberatung</b>	<b>250 27 77</b>
<b>Kindertrennungs-Telefon</b>	<b>250 20 25</b>
<b>SMS für Kinder</b>	<b>0160 - 590 25 11</b>
<b>SMS für Schwangere</b>	<b>0176 - 525 72 555</b>
<b>Projekt „KinderKram“</b>	<b>254 960 84</b>
<b>Fax</b>	<b>254 960 85</b>
<b>Email</b>	<b>atb-hamburg@t-online.de</b>
<b>Website</b>	<b>www.atb-hamburg.de</b>

In den Telefonsprechstunden (**dienstags 11.00–12.00 und 17.00–18.00 Uhr sowie donnerstags 11.00–13.00 Uhr**) stehen Ihnen unsere Berater/innen direkt für Ihre Fragen zur Verfügung. Außerhalb dieser Zeiten können Sie uns eine Nachricht auf Band sprechen.

#### Das Team des ATB

**Barbara Keitel** (Diplom-Psychologin, Psychotherapeutin, Familientherapeutin) Beratungsstellenleitung; Einzel-, Paar- und Familienberatung

**Christine Meier** (Diplom-Sozialpädagogin, Familientherapeutin) Sozialberatung; Trennungsberatung; Schwangerenberatung  
**NN** Erziehungsberatung; Kindertrennungsgruppen

Konzeption: www.agapil Hamburg.de



**PROGRAMM**  
August–Dezember 2019

#### Der ATB ist auf Spenden angewiesen.

**Spendenkonto: Evangelische Bank eG**

**IBAN: DE27 5206 0410 0206 4196 90**

**BIC: GENODEF1EK1**

Die Beratungsstelle wird maßgeblich von der Behörde für Arbeit, Soziales, Familie und Integration der Freien und Hansestadt Hamburg gefördert.



alleinerziehende  
treffpunkt und beratung



alleinerziehende  
treffpunkt und beratung

# terminkalender

## August – Dezember 2019

**Dienstag, 24. September 2019, 19.00 – 21.00 Uhr**  
**„Vor-Sorgen für mein Kind“**

Ich möchte vorsorgen für den Fall, dass ich als Mutter/Vater ganz plötzlich als Betreuungsperson für mein Kind ausfalle – was kann ich tun?

Rechtsanwalt Dirk Rykena ([www.rae-atdr.de](http://www.rae-atdr.de)) stellt die Sorgerechtsverfügung vor, geht auf die Situation allein und gemeinsam Sorgerechtigter ein und beantwortet die Fragen der TeilnehmerInnen.

Eingeladen sind alleinerziehende Mütter und Väter und alleinstehend Schwangere.

Referent: Dirk Rykena, Rechtsanwalt

Leitung: Barbara Keitel, Diplom-Psychologin

**Eine Anmeldung ist erforderlich.**

**Montag, 28. Oktober 2019, 15.00 – 17.00 Uhr**  
**„Gelassen in turbulenten Zeiten –Stressbewältigung“**  
**(wöchentlich, 5 Termine, jeweils Montag, 15.00 – 17.00 Uhr, bis einschließlich 25. November 2019)**

Den Alltagsstress hinter sich lassen und sich mal nur um sich selbst kümmern.

In vertrauensvoller Atmosphäre in einer kleinen Frauen-Gruppe lernen Sie Ihre Stärken und Grenzen neu kennen, um sie zu Ihrer Entlastung einzusetzen. Sie bekommen alltagstaugliches Handwerkszeug für Zuhause vermittelt, um Trennungsstress und Alltagsbelastungen zu mildern.

Eingeladen sind alleinerziehende Mütter  
Leitung: Christine Meier, Diplom-Sozialpädagogin,  
Familientherapeutin

**Zur Anmeldung ist ein telefonisches Vorgespräch erforderlich.**

**Terminfindung nach Bedarf**  
**Bitte melden Sie sich bei Interesse.**

**„(Wieder) Arbeiten – mit Kind“**

Fachanwalt für Arbeitsrecht Lars Kohnen  
([www.kohnen-krag.de](http://www.kohnen-krag.de), [www.fachanwalt-kohnen.de](http://www.fachanwalt-kohnen.de))  
steht für Ihre Fragen zur Verfügung und gibt wichtige rechtliche Hinweise.

Wie kann ich Arbeit, Kind und meine eigenen Bedürfnisse „unter einen Hut“ bekommen?

Sie erhalten Anregungen, Tipps und den Austausch mit anderen (werdenden) Müttern und Vätern.

Leitung: Christine Meier, Diplom-Sozialpädagogin

Diese Veranstaltung wird regelmäßig  
**auf Anfrage organisiert.**



**Alle Veranstaltungen finden beim ATB  
in der Güntherstraße 102 statt.  
Es wird jeweils ein Kostenbeitrag  
von 3 Euro erbeten.**

**Wochenend-Treffs**  
**Alleinerziehenden-Café**

Alleinerziehende Mütter und Väter treffen sich zum Kaffee-Trinken, Klönen, Beisammensein, Anregungen und Informationen bekommen, sich austauschen.

**Mit Kinderbetreuung.**  
**Ohne Anmeldung.**

**Samstag, 31. August 15.00-17.30 Uhr**

**Sonntag, 15. September 15.00-17.30 Uhr**

**Sonntag, 27. Oktober 15.00-17.30 Uhr**

**Samstag, 09. November 15.00-17.30 Uhr**

**Sonntag, 24. November 15.00-17.30 Uhr**

**Advents-Treff im ATB**

**Samstag, 07. Dezember 15.00 – 18.00 Uhr**

Weihnachtliches Basteln, Backen und  
Zusammensein für alleinerziehende Mütter  
und Väter und ihre Kinder

