



Der ATB ist eine Beratungs- und Begegnungsstätte für alleinerziehende Mütter und Väter und ihre Kinder. Sie finden Rat und Hilfe bei allen Themen rund um Trennung und Scheidung. Wir sichern Vertraulichkeit und Verschwiegenheit zu.

Angebote

- Trennungsberatung
- Erziehungsberatung
- Krisenberatung
- Familienberatung
- Sozialberatung
- Familienrechtsberatung
- Schwangeren-Sprechstunde
- Schwangeren-Treff
- Trennungsgruppen für Kinder und Jugendliche
- Gruppen für alleinerziehende Mütter und Väter
- Wochenend-Treffs mit Kinderbetreuung

Interessiert? Für nähere Informationen rufen Sie uns bitte an und sprechen mit den Beraterinnen.

Secondhand-Projekt „KinderKram“

das Laden-Projekt des ATB für Alleinerziehende mit kleinen Kindern und kleiner Geldbörse:

Öffnungszeiten montags und donnerstags von 14.00–18.00 Uhr

Für alle Angebote des ATB sind Kostenbeiträge erwünscht

So erreichen Sie uns

Alleinerziehenden Treffpunkt und Beratung e.V. (ATB)

Güntherstraße 102, 22087 Hamburg

U1 Wartenau / U3 Uhlandstraße

S1 Landwehr / Metrobus 25, Schnellbusse 35/36

Telefon	250 11 84
Sozialberatung	250 27 77
Kindertrennungs-Telefon	250 20 25
SMS für Kinder	0160 - 590 25 11
SMS für Schwangere	0176 - 525 72 555
Projekt „KinderKram“	254 960 84
Fax	254 960 85
Email	atb-hamburg@t-online.de
Website	www.atb-hamburg.de

In den Telefonsprechstunden (**dienstags 11.00–12.00 und 17.00–18.00 Uhr sowie donnerstags 11.00–13.00 Uhr**) stehen Ihnen unsere Beraterinnen direkt für Ihre Fragen zur Verfügung. Außerhalb dieser Zeiten können Sie uns eine Nachricht auf Band sprechen.

Das Team des ATB

Birgit Steiger (Diplom-Psychologin, Psychotherapeutin)

Beratungsstellenleitung; Einzel-, Paar- und Familienberatung

Christine Meier (Diplom-Sozialpädagogin, Familientherapeutin)

Sozialberatung; Trennungsberatung; Schwangerenberatung

Hanne Homann (Diplom-Sozialpädagogin, Systemische

Beraterin) Erziehungsberatung; Kindertrennungsgruppen

Konzeption: www.agapilhamburg.de



PROGRAMM

Januar – Juli 2020

Der ATB ist auf Spenden angewiesen.

Spendenkonto: Evangelische Bank eG

IBAN: DE27 5206 0410 0206 4196 90

BIC: GENODEF1EK1

Die Beratungsstelle wird maßgeblich von der Behörde für Arbeit, Soziales, Familie und Integration der Freien und Hansestadt Hamburg gefördert.



alleinerziehende
treffpunkt und beratung



alleinerziehende
treffpunkt und beratung

Terminkalender

Januar – Juli 2020

Dienstag, 14. April 2020, 19.00 – 21.00 Uhr
„Vor-Sorgen für mein Kind“

Ich möchte vorsorgen für den Fall, dass ich als Mutter/Vater ganz plötzlich als Betreuungsperson für mein Kind ausfalle – was kann ich tun?

Rechtsanwalt Dirk Rykena (www.rae-atdr.de) stellt die Sorgerechtsverfügung vor, geht auf die Situation allein und gemeinsam Sorgeberechtigter ein und beantwortet die Fragen der TeilnehmerInnen.

Eingeladen sind alleinerziehende Mütter und Väter und alleinstehend Schwangere.

Referent: Dirk Rykena, Rechtsanwalt

Leitung: Birgit Steiger, Diplom-Psychologin

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Beginn: Montag, 20. April 2020, 10.00 – 12.00 Uhr
„Gelassen in turbulenten Zeiten – Stressbewältigung“
(5 Termine, jeweils montags, 10.00 – 12.00 Uhr:
20. April, 27. April, 04. Mai, 11. Mai, 25. Mai)

Den Alltagsstress hinter sich lassen und sich mal nur um sich selbst kümmern.

In vertrauensvoller Atmosphäre in einer kleinen Frauen-Gruppe lernen Sie Ihre Stärken und Grenzen neu kennen, um sie zu Ihrer Entlastung einzusetzen. Sie bekommen alltagstaugliches Handwerkszeug für Zuhause vermittelt, um Trennungsstress und Alltagsbelastungen zu mildern.

Eingeladen sind alleinerziehende Mütter
Leitung: Christine Meier, Diplom-Sozialpädagogin,
Familientherapeutin

Zur Anmeldung ist ein telefonisches Vorgespräch erforderlich.

Terminfindung nach Bedarf
Bitte melden Sie sich bei Interesse.

„(Wieder) Arbeiten – mit Kind“

Fachanwalt für Arbeitsrecht Lars Kohnen
(www.kohnen-krag.de, www.fachanwalt-kohnen.de)
steht für Ihre Fragen zur Verfügung und gibt wichtige rechtliche Hinweise.

Wie kann ich Arbeit, Kind und meine eigenen Bedürfnisse „unter einen Hut“ bekommen?

Sie erhalten Anregungen, Tipps und den Austausch mit anderen (werdenden) Müttern und Vätern.

Leitung: Christine Meier, Diplom-Sozialpädagogin

Diese Veranstaltung wird regelmäßig
auf Anfrage organisiert.



**Alle Veranstaltungen finden beim ATB
in der Güntherstraße 102 statt.
Es wird jeweils ein Kostenbeitrag
von 3 Euro erbeten.**

Wochenend-Treffs
Alleinerziehenden-Café

Alleinerziehende Mütter und Väter treffen sich zum Kaffee-Trinken, Klönen, Beisammensein, Anregungen und Informationen bekommen, sich austauschen.

Mit Kinderbetreuung.
Ohne Anmeldung.

Sonntag, 12. Januar 15.00 – 17.30 Uhr

Samstag, 25. Januar 15.00 – 17.30 Uhr

Sonntag, 09. Februar 15.00 – 17.30 Uhr

Samstag, 22. Februar 15.00 – 17.30 Uhr

Sonntag, 22. März 15.00 – 17.30 Uhr

Samstag, 04. April 15.00 – 17.30 Uhr

Sonntag, 19. April 15.00 – 17.30 Uhr

Samstag, 09. Mai 15.00 – 17.30 Uhr

Sonntag, 07. Juni 15.00 – 17.30 Uhr

Samstag, 20. Juni 15.00 – 17.30 Uhr

