



Risikoschwangerschaft: Von Anfang an allein ...

In den Medien, besonders in der Werbung, werden strahlende Schwangere und glückliche kleine Familien gezeigt: „Vollständige“ Familien mit Vater, Mutter und Baby. Was aber, wenn die eigene Situation so gar nicht diesem Idealbild von Familiengründung entspricht? Wenn es während der Schwangerschaft zur Trennung kommt?

Betroffene Frauen erleben erheblichen psychischen Stress. Zukunftsängste und verschiedene Gefühle von Trauer, Wut, Versagen und Schuld können quälend werden. Die sichere Basis einer funktionierenden Partnerschaft fehlt und die Freude auf das Kind kann nicht mit dem Vater geteilt werden. Die Einstimmung auf das Mutterwerden ist erschwert.

Besonders belastend ist die Trennung während der Schwangerschaft, wenn sie am Ende einer Reihe von Schwierigkeiten steht, wie z.B. Arbeitslosigkeit, finanzielle Probleme, Verschuldung, Wohnungsnot u.a.

Schwangere in der Trennungskrise aufzufangen, zu unterstützen und mit ihnen die nötigen Schritte in die Zukunft mit Kind zu gehen ist Anliegen des Projekts „Von Anfang an allein...“ der Beratungsstelle Alleinerziehenden Treffpunkt und Beratung e.V. (ATB).

Zwei feste wöchentliche Angebote können ohne vorherige Anmeldung von alleinstehend Schwangeren genutzt werden.

- Offene Sprechstunde (Donnerstag 16–18 Uhr). Hier erhalten betroffene Frauen im Einzelgespräch individuell Informationen zu sozialen, rechtlichen und finanziellen Fragen.
- Offene Gruppe (Mittwoch 18–20 Uhr). Die geleitete Gruppe bietet die Möglichkeit, sich mit Frauen in ähnlichen Situationen auszutauschen, Sorgen und Ängste zu teilen, Kontakte zu knüpfen und gemeinsam der Freude auf das Kind Raum zu geben.

Ansprechpartnerin: Dipl.-Sozialpädagogin Christine Meier, Tel. 250 27 77. Alleinerziehenden Treffpunkt und Beratung e.V. (ATB), Güntherstr. 102, 22087 Hamburg. Weitere Informationen unter www.atb-hamburg.de.

Der ATB ist dringend auf Spenden angewiesen: EDG Kiel, Konto 2 202 789, BLZ 201 602 37.

Hohenfelder und Uhlenhorster Rundschau
Oktober/November 2007